

W niedzielne popołudnie, 10 lutego, odbył się „Staszowski Bieg Walentynkowy”. Uczestnicy biegu wystartowali z Parku im. Adama Bienia.

Rozpoczęcie biegu poprzedzone było profesjonalną rozgrzewką, którą poprowadziła Weronika Koziarz-Dygulska, trener personalny i instruktor tańca. W staszowskim parku zebrali się staszowianie, którzy dopingowali uczestników biegu. Kibicujących mieszkańców w podziękowaniu częstowano piernikowymi serduszkami.

„Staszowski Bieg Walentynkowy” miał charakter towarzyski. Udział w nim wzięli zarówno członkowie Stowarzyszenia Amatorów Rekreacji i Sportu, jak i jego sympatycy z terenu całego powiatu. Trasa biegu składała się z dwóch części. W pierwszej uczestnicy biegli po miejskich chodnikach, zaś w drugiej przemierzali trasę prowadzącą przez staszowskie lasy. Członkowie STARiS zadbali także o wizualną oprawę biegu- biegaczy wyróżniały czerwone elementy stroju oraz walentynkowe akcenty.

Celem „Staszowskiego Biegu Walentynkowego” było popularyzowanie biegania, jako formy aktywności ruchowej. Został on zorganizowany przez Stowarzyszenie Amatorów Rekreacji i Sportu.







PD | www.staszow.pl



PD | www.staszow.pl



PD | www.staszow.pl