

Burmistrz Miasta i Gminy Staszów, Leszek Kopec, zaprasza zarówno kobiety, jak i mężczyzn na spotkanie informacyjno-edukacyjne, dotyczące profilaktyki raka szyjki macicy, prowadzone przez Świętokrzyskie Centrum Onkologiczne w Kielcach, które odbędzie się 5 marca w staszowskim magistracie.

Spotkanie edukacyjne odbędzie się w najbliższy poniedziałek, 5 marca, w sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy w Staszowie. Od godziny 10:00 do 14:00 będzie miało miejsce spotkanie przeznaczone dla kobiet w wieku od 25 do 59 lat. Panów w przedziale wiekowym od 18 do 64 lat zapraszamy od godziny 14:00 do godziny 18:00.

W programie spotkania zawarte będą informacje o czynnikach ryzyka zachorowania na raka szyjki macicy, nauka zdrowego stylu życia, czujności onkologicznej i samoobserwacji swojego organizmu oraz o roli mężczyzny w zdrowiu intymnym kobiety.

Słuchacze otrzymają materiały piśmiennicze i edukacyjne na temat profilaktyki raka szyjki macicy. Wszyscy uczestnicy spotkania będą mogli wziąć udział w konkursie na hasło zachęcające do badań – na autora lub autorkę najciekawszego hasła czeka nagroda w postaci sprzętu AGD.

Kampania Profilaktyczna prowadzona jest przez Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach przy partnerstwie Gminnego Samodzielnego Publicznego Ośrodka Zdrowia w Rytwianach pod hasłem „Żyj zdrowo – wsparcie profilaktyki raka szyjki macicy poprzez działania edukacyjno – informacyjne na terenie Subregionu Wschodniego”.

Bądź świadoma



Profilaktyka raka szyjki macicy w regionie świętokrzyskim
jest przeznaczona właśnie dla Ciebie

Cytologia -
nie myśl, nie czekaj,
badaj -
z życiem nie zwlekaj

Zadzwoń i zarejestruj się na cytologię,
zamów bezpłatny transport: 609 99 00 33
Świętokrzyskie Centrum Onkologii,
Kielce, ul. Stefana Artwińskiego 3
www.onkol.kielce.pl | [facebook.com /scobadzswiadoma](https://facebook.com/scobadzswiadoma)



Fundusze
Europejskie
Program Regionalny



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE



ŚWIĘTOKRZYSKIE
CENTRUM ONKOLOGII
W KIELCACH

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Badanie cytologiczne

- to najskuteczniejsza metoda profilaktyki raka szyjki macicy. Bezbolesne i bezpieczne badanie polega na pobraniu przez lekarza ginekologa lub położną - przy pomocy specjalnej szczoteczki - komórek znajdujących się na szyjce macicy,
- to badanie, które w czasie kiedy nie ma żadnych objawów, pozwala wykryć stany przednowotworowe i nowotworowe szyjki macicy, daje nam możliwość oceny czy znajdujemy się w grupie ryzyka,
- to badanie trwające zaledwie kilka minut a niejednokrotnie ratujące życie kobiety.

Przygotowanie do badania

- Badanie cytologiczne można wykonać najwcześniej 2 dni po zakończeniu miesiączki i najpóźniej 4 dni przed rozpoczęciem kolejnego krwawienia miesięcznego - najlepiej w pierwszej połowie cyklu.
- Na 4 dni przed badaniem nie należy stosować leków/preparatów dopochwowych, tamponów ani irygacji (płukania pochwy).
- Co najmniej 24 godziny przed badaniem należy powstrzymać się od stosunków płciowych.
- 24 godziny przed badaniem cytologicznym nie należy poddawać się badaniu ginekologicznemu, przezpochwowemu badaniu USG oraz pobieraniu posiewów ani wymazów z kanału szyjki macicy.
- W przypadku wystąpienia stanu zapalnego narządu rodowego (mogą o tym świadczyć m.in. upławy), należy najpierw wyleczyć stan zapalny i dopiero zgłosić się na badanie.

**Pamiętaj, wykonując cytologię
co 36 miesięcy dbasz o siebie!**

**Badanie jest przeznaczone dla kobiet
w wieku 25-59 lat**