

„Od juniora do seniora” - taka też formuła przyświecała nam w ciągu mijającego 2017r., w którym Nordic Walking zapisał kilka wspaniałych kart. Mijający rok zamykamy z zadowoleniem, bowiem coraz więcej osób maszeruje z kijkami, więcej nas było również na wyjazdach. W ramach rekreacyjnych marszy z kijkami odbyły się następujące formy rekreacji i współzawodnictwa:

- Marsz Nordic Walking do Wiśniowej, w ramach imprezy sportowej pod hasłem: „*Bieg do serca Hugona Kołłątaja*”,
- Zawody Nordic Walking z cyklu „Perły Małopolski”,
- Niepodległościowy Marsz Nordic Walking 11.11.2017 w Warszawie.

Blisko 50-osobowa drużyna Nordic Walking 29 kwietnia uczestniczyła w marszu do Wiśniowej. Trasa wiodła przez piękne, malownicze tereny leśne Gminy Staszów. Każdy z uczestników podkreślał niepowtarzalność budzącej się do życia przyrody. To nie koniec naszych wspaniałych przeżyć, bowiem meta marszu znajdowała się tam, gdzie kiedyś spoczywało serce naszego Wielkiego Polaka Hugona Kołłątaja, czyli w Pałacu w Wiśniowej. Ostatnie metry do mety to lekkie wzniesienie, trudne dla naszych zmęczonych senierek, ale już krok za linią mety niezwykle chwila wzruszenia - władze Miasta i Gminy Staszów tj. Burmistrz Miasta i Gminy Staszów, Leszek Kopeć oraz zastępca Burmistrza Ewa Konddek czekali z medalami, które z radością wręczyli wszystkim uczestnikom. Po tak emocjonujących chwilach zasłużony odpoczynek i zwiedzanie pałacu.

Tradycyjnie raz w roku nasza grupa wyjeżdża na zawody Nordic Walking. Jest to element rywalizacji sportowej w poszczególnych kategoriach rodzajowych i wiekowych, a przede wszystkim sprawdzenie naszej techniki. W mijającym roku wybór padł na Zawoję. Udało na się skompletować 34-osobową drużynę, w tym sześćoro dzieci, które startowały w biegach. Dwumiesięczne przygotowania były kroplą w wysiłku, jaki dany nam było odczuć na trasie w Zawoi. Mimo to dziewięciu naszych zawodników plasowało się na czołowych miejscach tj.:

I miejsce K-J Kacper Łabęcki,
II miejsce K-J Daria Walczyk,
III miejsce K-J Milena Jońca,
III miejsce K-J Szymon Mordziński,

I miejsce M-20 Michał Basiński,
II miejsce K-20 Karina Poczobut,
III miejsce K-20 Milena Szczypkowska

II miejsce K-60 Maria Zaborowska,
III miejsce K-60 Zofia Tamioła.

Najlepiej z naszej drużyny wypadł pan Dariusz Kubalski, bowiem ukończył trasę z czasem 1.11.36s. Wielkie gratulacje należą się naszym milusińskim, którzy po biegu zostali w przygotowanym przez organizatorów przedszkolu, podczas gdy ich rodzice brali udział w zawodach. Wielkie brawa należą się Izabeli Domagale, która zajęła II miejsce w biegach. Bardzo zmęczeni, a zarazem dumni ze zdobytej „Perły Małopolski”, wróciliśmy do Staszowa, gdzie również posiadamy wiele pięknych pereł. Rekordowa jak dotąd liczba, bowiem 41 osób, uczestniczyło w Niepodległościowym Marszu Nordic Walking w Warszawie. To wielkie patriotyczne wydarzenie, to Hymn Narodowy odśpiewany z tysiącami ludzi na ulicach Warszawy sprawia, że udajemy się tam co roku. Co roku zabieramy ze sobą kilku seniorów, którzy określają siebie „dziećmi wojny”, to dla nich teraźniejszość łączy się z tym co było „wczoraj”. To łączy radości i smutku, dumy i tęsknoty. To wielka lekcja historii i patriotyzmu dla naszych wychowanków. Przywieziony z Warszawy medal długo pozostaje na honorowym miejscu w domu i sercu.

Serdecznie dziękujemy władzom Miasta i Gminy Staszów oraz lokalnym przedsiębiorcom za pomoc w

rozwijaniu rekreacji ruchowej poprzez marsze Nordic Walking. U progu Nowego Roku życzymy dużo zdrowia oraz wszelkiej pomyślności.

Tekst i zdjęcia: Nordic Walking Staszów

