

W sobotę, 1 kwietnia o godz 9:30 na wyremontowanym stadionie miejskim przy ul. Koszarowej 7 oficjalnie wystartowała akcja BiegamBoLubię. Tym samym w sezonie 2017, Staszów dołączył do grona ponad 80 polskich miast, w których co tydzień odbywać się będą zajęcia biegowe. W piękny, słoneczny poranek na 400 metrowej, tartanowej bieżni spotkało się kilkanaście osób, które biegają lub chcą rozpocząć swoją przygodę z tym sportem. Od kwietnia do listopada wszyscy chętni będą mogli trenować pod okiem profesjonalnych instruktorów, którzy doradzą i odpowiedzą na pytania. Trenerami i prowadzącymi akcję w naszym mieście są Agnieszka Wawrzekiewicz i Arkadiusz Nemś.

Czym jest akcja BiegamBoLubię?

Swój początek BiegamBoLubię wzięło od audycji nadawanej na antenie Programu III Polskiego Radia.. Zajęcia stadionowe **BiegamBoLubię** są okrętem flagowym fundacji Wychowanie przez Sport. Przez 33 tygodnie w roku na stadionach w całej Polsce spotykają się biegacze, którzy mogą wspólnie trenować pod okiem profesjonalistów. Osoby na różnym poziomie biegowego zaawansowania inspirowują się nawzajem i czerpią ze swoich doświadczeń. W 2016 roku na treningach pojawiło się ponad 33 tysiące biegaczy! W 2017 organizatorzy planują pobić ten rekord. Akcja rozrasta się i zyskuje coraz większy rozgłos w całym kraju.

W Staszowie bezpłatne zajęcia biegowe odbywają się w każdą sobotę o godz. 9:30 na Stadionie Miejskim przy ul. Koszarowej 7. W imieniu organizatorów zapraszamy wszystkich chętnych do wzięcia udziału w akcji.



