



Wieś położona w województwie świętokrzyskim w gminie Staszów. Pierwsza wzmianka o miejscowości pojawia się w zapiskach Jana Długosza jako Nyemsczice. W XVI w. nazywano ją już Niemsczice. Nazwa pochodzi od imienia Niemsta. Potem miejscowość nazywano Niemście-Zaraś, ta ostatnia nazwa pochodzi od nazwy niedalekiego przyczółka, gdzie kiedyś miała być zaraza.

W 1827 r. wieś liczyła 9 domów zamieszkałych przez 71 mieszkańców. Wchodziła w skład dóbr Łubnice.

W trakcie II wojny światowej w pobliżu wsi toczyły się ciężkie walki pomiędzy wojskami rosyjskimi oraz wojskami niemieckimi. 12 sierpnia 1944 r. miała miejsce ofensywa niemieckiej 16 Dywizji Pancерnej na Staszów, zakończona druzgocącą klęską i zniszczeniem 14 sztuk najnowszych czołgów.

Na koniec 1999 roku w Niemścicach mieszkało 235 osób, w 2006 mieszkało 238 osób, w 2012 roku mieszkało 243 osoby, a na koniec 2015 roku mieszkało 244 osoby.