Według legendy nazwa sołectwa, pochodzi od drzew - wiązów. W latach 1975-1998 miejscowość należała do woj. tarnobrzeskiego.
W latach 1867-1954- do gminy Osiek, a od 1 stycznia 1973r, do gminy Staszów. W Wiązownicy Małej znajdują się dwa stare cmentarze, które mają ponad 150 lat i kaplica wybudowana w 1910 roku. Obiekt nawiązuje do neogotyckiego stylu. Główny i dominujący akcent zdobniczy wnętrza to drewniany ołtarz, który wraz z kopią cudownego obrazu Matki Boskiej Częstochowskiej tworzy jedność. Według lokalnych przekazów wizerunek ten uchodzi za łaskami słynący.
Na koniec 1999 roku w Wiązownicy Małej mieszkało 201 osób, w 2006 mieszkało 200 osób, w 2012 roku mieszkało 199 osób, a na koniec 2015 roku mieszkało 197 osób.