

Zadbaj o samopoczucie... Zrób sobie wyjątkowy prezent!

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Staszowie zaprasza na Aktywny Dzień Kobiet! Na wszystkie panie **6 marca o godzinie 17:00 w hali OSiR** czekać będą: maraton fitness – zumba, fitness oraz zdrowy kręgosłup, konkurencje sportowe z nagrodami, spotkanie z dietetykiem, dietetyczny poczęstunek, pomiar ciśnienia krwi, pomiar cukru we krwi, pomiar BMI i analiza składu ciała oraz nauka badania piersi na fantomach.

Wstęp wolny!

AKTYWNY DZIEŃ KOBIET

Zadbaj o samopoczucie...

Zrób sobie wyjątkowy prezent...

6 Marca 2024

Hala OSiR

Godz. 17:00

W programie:

**Maraton Fitness (zumba, fitness,
zdrowy kręgosłup)**

Konkurencje sportowe z nagrodami

Spotkanie z dietetykiem

Dietetyczny poczęstunek

Pomiar ciśnienia krwi

Pomiar cukru we krwi

Pomiar BMI i analiza składu ciała

Nauka badania piersi na fantomach

**WSTĘP
WOLNY**

**Siła, energia i optymizm...
kobiety wnoszą w nasz świat
samo dobro**

Organizatorzy:



Miasto i Gmina
STASZÓW



Partnerzy i sponsorzy:



Oprawa florystyczna:

