

Już w te ferie w Staszowskim Ośrodku Kultury odbędą się warsztaty wokalne prowadzone przez Martynę Puskę - Maziarz - wokalistkę, autorkę tekstów, trenerkę wokalną, która na co dzień zajmuje się wspieraniem aspirujących wokalistów w dążeniu do kształtowania zdrowej, naturalnej emisji głosu.

Zajęcia są podzielone na grupy:

[➡] 7-11 lat (zajęcia w dniach 1,2 i 3 lutego w godz. 10:00-12:00 w sali numer 4)

[➡] 12-19 lat (zajęcia 1 lutego w godz.14:00-16:00, 2 i 3 lutego w godz. 12:30-14:30 w sali numer 4).

Warsztaty obejmują tematykę:

[] budowanie świadomości ciała: rozpoznawanie stanu napięcia, relaksu i dynamicznego zaangażowania,

[] praca z oddechem, uruchomienie głębokiego oddechu i omówienie różnych typów oddechu,

[] odczuwanie głosu, daje świadomość pracy głosu, odczucie stabilności i prowadzenia,

[] artykulacja czyli praca mięśni twarzy, nauka realizacji samogłosek i spółgłosek, praca nad płynnością wydobywania się głosu

[] interpretacja piosenek: bycie sobą i przepuszczanie tekstu przez własne doświadczenia i emocje.

[➡] 1 lutego o godz. 12:30-13:30 odbędzie się również wykład otwarty "Uwolnij swój głos" prowadzony przez panią Martynę.

Wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać kontaktując się z organizatorem: 15 864 41 12 lub na www.sok.info.pl

Ferie z kulturą

WARSZTATY WOKALNE

w Staszowskim
Ośrodku Kultury



Prowadząca
**Martyna
Puszka-Maziarz**

Na warsztaty obowiązują zapisy
pod numerem tel.: 15 864 41 12.

wstęp bezpłatny

Grupa wiekowa **7-11 lat**
01 - 03 luty godz. 10:00-12:00

Grupa wiekowa **12-19 lat**
01 luty godz. 14:00-16:00
02 - 03 luty godz. 12:30-14:30

WYKŁAD OTWARTY
"Uwolnij swój głos"

01 luty godz. 12:30-13:30
sala widowiskowa SOK

wstęp bezpłatny

Źródło: Staszowski Ośrodek Kultury
