

Szacuje się, że jednorazowe oddanie krwi może uratować nawet trzy osoby. Mieszkańcy miasta i gminy Staszów o tym wiedzą i dlatego chętnie uczestniczą w akcjach honorowego krwiodawstwa, organizowanych we współpracy z Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach. Kolejna już zbiórka odbyła się w poniedziałek, 28 marca, w sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy w Staszowie. Tym razem zebrano 12 litrów 150 mililitrów krwi pełnej. Tym drogocennym darem życia podzieliło się 27 osób, z czego 6 zrobiło to po raz pierwszy.

Krew jest niezbędna do leczenia i ratowania ludzkiego życia, a bardzo często brakuje jej w bankach krwi. Dlatego tak ważne są działania krwiodawców, którzy dzielą się z drugim człowiekiem darem życia. Honorowy krwiodawca jednorazowo oddaje 450 mililitrów krwi – dokładnie tyle potrzeba, aby uratować życie aż trzech osób. - Krew to bezcenny i niezastąpiony lek. Jedyne sposoby na pozyskanie, to pobranie od dawcy, a zapotrzebowanie jest wciąż ogromne. Dlatego zwracam się z apelem do wszystkich, którzy mogą i chcą oddawać krew o udział w akcjach honorowego krwiodawstwa – mówi burmistrz Leszek Kopeć.

Średnio 1 na 10 osób hospitalizowanych wymaga transfuzji. Każdy z nas może pomóc i uratować czyjeś życie. Kto zatem może zostać dawcą krwi? Dawcą może być osoba zdrowa, w wieku od 18 do 60 lat (w przypadku dawcy wielokrotnego za zgodą lekarza do 65 roku życia), ważąca powyżej 50 kg. Stan zdrowia dawcy powinien odpowiadać niezbędnym wymaganiom zdrowotnym, aby pobranie krwi nie wywołało negatywnych skutków dla jego stanu zdrowia lub stanu zdrowia przyszłego biorcy. Dzień przed pobraniem wystarczy wypić około 2 litry płynów, zaś w dniu oddania krwi trzeba być wypoczętym, po lekkostrawnym posiłku, ograniczając palenie papierosów. W przypadku złego samopoczucia, choroby lub spożycia alkoholu krwiodawstwo jest zabronione. Do punktu krwiodawstwa należy zgłosić się z ważnym dokumentem tożsamości ze zdjęciem i numerem PESEL. Po oddaniu krwi natomiast należy unikać prac fizycznych, wypoczywać i przyjmować duże ilości płynów.



PD | www.staszow.pl



PD | www.staszow.pl





