

AKTYWNY DZIEŃ KOBIET Z OSiR

7 -8 MARCA 2022 r.

HALA OSiR W STASZOWIE

7 marca 2022 r.

FITNESS - godz. - 18:00

ZUMBA - godz. - 19:00

„PLANK CHALLENGE” -wyzwanie dla wszystkich Pań

8 marca 2022 r.

WSTĘP WOLNY NA SIŁOWNIĘ OSiR DLA PAŃ



Hala Widowiskowo
Sportowa



Miasto i Gmina
STASZÓW



**WSTĘP
WOLNY**

7-8 marca 2022 r., Hala OSiR w Staszowie

7 marca 2022 r.:

Fitness – godz. 18:00

Zumba – godz. 19:00

„Plank challenge” - wyzwanie dla wszystkich Pań

8 marca 2022 r.:

Wstęp wolny na siłownię OSiR dla Pań

Już dzisiaj zapraszamy wszystkie aktywne kobiety do udziału w Aktywnym Dniu Kobiet z OSiR zorganizowanym przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Staszowie wspólnie z Urzędem Miasta i Gminy w Staszowie oraz Stowarzyszeniem Sigma Staszów. Zachęcamy do aktywnego spędzenia tego wyjątkowego czasu. Dbajmy o siebie i swoje samopoczucie. Umilmy sobie czas treningiem. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

