

Brak krwi i jej składników - to problem, z którym często borykają się szpitale. Staszowianie kolejny raz licznie odpowiedzieli na apel Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach. Kolejna akcja poboru krwi odbyła się w walentynki, 14 lutego, w sali konferencyjnej staszowskiego magistratu.

Krew jest niezbędna do leczenia i ratowania ludzkiego życia, a bardzo często brakuje jej w bankach krwi. Dlatego tak ważne są działania krwiodawców, którzy dzielą się z drugim człowiekiem darem życia. W walentynkowej akcji poboru w Staszowie wzięło udział 29 osób, z czego krew oddało 27. 4 darczyńców to nowicjusze i zdecydowali się oddać krew po raz pierwszy. Łącznie udało się zebrać 11,886 l. Każdy, kto podzielił się krwią, został obdarowany słodkościami z walentynkowym akcentem.

- Oddawanie krwi to dzielenie się dobrem z drugim człowiekiem - mówi burmistrz Leszek Kopeć. - Jest ona najbardziej pożądanym lekiem, którego nie można niczym zastąpić i to właśnie dzięki ofiarności dawców możliwe jest niesienie pomocy pacjentom, którzy wymagają leczenia krwią - dodaje wójt. - Po raz kolejny dziękuję wszystkim zaangażowanym - oddając krew, dzielicie się wielkim darem serca z tymi, którzy potrzebują tego najbardziej - podsumował burmistrz Leszek Kopeć.

Dawcą może być osoba zdrowa, w wieku od 18 do 60 lat (w przypadku dawcy wielokrotnego za zgodą lekarza do 65 roku życia), ważąca powyżej 50 kg. Stan zdrowia dawcy powinien odpowiadać niezbędnym wymaganiom zdrowotnym, aby pobranie krwi nie wywołało negatywnych skutków dla jego stanu zdrowia lub stanu zdrowia przyszłego biorcy. Dzień przed pobraniem wystarczy wypić około 2 litry płynów, zaś w dniu oddania krwi trzeba być wypoczętym, po lekkostrawnym posiłku, ograniczając palenie papierosów. W przypadku złego samopoczucia, choroby lub spożycia alkoholu krwiodawstwo jest zabronione. Do punktu krwiodawstwa należy zgłosić się z ważnym dokumentem tożsamości ze zdjęciem i numerem PESEL. Po oddaniu krwi natomiast należy unikać prac fizycznych, wypoczywać i przyjmować duże ilości płynów.

Kolejna akcja honorowego krwiodawstwa odbędzie się 28 lutego w sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy w Staszowie. Szczegółowy harmonogram przygotowany przez RCKiK w Kielcach oraz gminę Staszów znajduje się na naszej stronie internetowej.













