

Trening piłki ręcznej ze Sławomirem Szmalem, spotkanie z trenerem mentalnym, a także z dietetykiem i fizjoterapeutą - to wszystko czekało na uczniów szkół podstawowych z terenu gminy Staszów. Podopieczni placówek ze Staszowa, Czajkowa i Koniemłotów wzięli udział w projekcie „Włącz aktywność z gwiazdą sportu”, który odbył się w hali widowiskowo-sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Staszowie we wtorek, 23 listopada.

Projekt „Włącz Aktywność z gwiazdą sportu” to ciekawa prelekcja połączona z aktywną prezentacją dokonań i życia sportowców. Co więcej zajęcia połączone są ze wspólnym treningiem z gwiazdami sportu. Na zaproszenie odpowiedział znany piłkarz ręczny Sławomir Smał, który na swoim koncie ma między innymi brązowy medal Mistrzostw Świata 2009 oraz Mistrzostw Świata 2015, a także rekord pod względem liczby oficjalnych spotkań międzypaństwowych w kadrze seniorskiej. Zajęcia z najmłodszymi poprowadzili także Monika Brzostek - olimpijka z Rio de Janerio oraz Marcin Prus - Mistrz Świata Juniorów w siatkówce halowej.

Projekt „Włącz Aktywność z gwiazdą sportu” skierowany był do uczniów klas VI-VIII. Udział we wtorkowym spotkaniu wzięli uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej nr 3 im. H. Łaskiego w Staszowie, Publicznej Szkoły Podstawowej im. Papieża Jana Pawła II w Czajkowie oraz Publicznej Szkoły Podstawowej w Koniemłotach. Sportowcy w ramach akcji motywowali uczniów do prowadzenia aktywnego trybu życia i realizacji swoich pasji. Oprócz treningu piłki ręcznej ze Sławomirem Szmalem najmłodsi mieszkańcy gminy Staszów rozmawiali z trenerem mentalnym o tym, dlaczego warto zainwestować we własny rozwój mentalny. Za przykład podano najlepszych zawodników sportowych ze świata. Podczas spotkania z dietetykiem dyskutowano na temat wagi dbania o zdrowe odżywianie w połączeniu z aktywnością fizyczną w życiu młodego człowieka. Fizjoterapeuta przedstawił prezentację pt. „Twoja postawa to podstawa”, mówiąc o tym, w jaki sposób młodzi mogą uniknąć wad postawy. W czasie spotkania gwiazdy sportu przekonywały dzieci i młodzież, że każdy może sięgnąć marzeń zgodnie z maksymą akcji "Nie musisz być wielki, aby zacząć, ale musisz zacząć, aby być wielkim".

W spotkaniu ze sportowcami oraz młodymi mieszkańcami gminy Staszów wzięła udział Jolanta Macias, kierownik Wydziału Edukacji, Kultury i Sportu staszowskiego magistratu. Podziękowała wszystkim uczestnikom w imieniu Leszka Kopcia, Burmistrza Miasta i Gminy Staszów.

- Nasze miasto jest otwarte na realizację projektów upowszechniających aktywność fizyczną, tak potrzebną w dzisiejszych czasach - mówiła kierownik Jolanta Macias, która zwróciła się również do najmłodszych: - Drodzy uczniowie, rzadko się zdarza, aby móc uczyć się od najlepszych, tym bardziej od olimpijskich mistrzów. Dlatego w imieniu burmistrza Leszka Kopcia dziękuję Wam za to, że tutaj jesteście - korzystajcie z doświadczenia i mając niebywałą okazję, czerpcie wiedzę od sportowców.

W imieniu burmistrza Leszka Kopcia, kierownik Jolanta Macias wraz dyrektorem OSiR, Rafałem Glegołą, podziękowała sportowcom zaangażowanym w projekt „Włącz aktywność z gwiazdą sportu” realizowany w Staszowie oraz wręczyła im upominki.

Inicjatorem projektu „Włącz aktywność z gwiazdą sportu” w Staszowie był Leszek Kopeć, Burmistrz Miasta i Gminy Staszów. Wydarzenie zostało zrealizowane ze środków Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu.













