

Otylia Jędrzejczak, wybitna polska pływaczka, prezes Polskiego Związku Pływackiego i zaproszone przez jej fundację mistrzynie sportu spotkały się z kobietami w Staszowie. W poniedziałek, 18 października, w hali Ośrodka Sportu i Rekreacji w Staszowie odbyła się druga w tym roku edycja akcji organizowanej przez Fundację Otylii Jędrzejczak „Sport jest Kobietą - Śniadanie Mistrzyń”. Projekt współfinansowany jest ze środków Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu oraz miasta i gminy Staszów. Partnerem projektu jest Polskie Stowarzyszenie Sportu Kobiet.

„Sport jest Kobietą - Śniadanie Mistrzyń”, to autorski program Otylii Jędrzejczak, zajęcia edukacyjno – sportowe organizowane przez fundację i skierowane przede wszystkim do osób w wieku od 12 do 60 lat. W trakcie zajęć duży nacisk stawiany jest na zagadnienia związane z motywacją – motywacją w sporcie i motywacją w życiu oraz komunikacją międzypokoleniową. Mistrzynie rozmawiają o tym, jak poprzez sport łączyć pokolenia i budować wzajemne relacje, jak motywować do aktywności fizycznej, jak organizować czas, wyznaczać cele i dążyć do ich realizacji.

W spotkaniu udział wzięli zaproszeni goście – sekretarz stanu w Ministerstwie Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu Anna Krupka, burmistrz miasta i gminy Staszów Leszek Kopeć, zastępca burmistrza dr Ewa Kondek, przewodniczący Rady Miejskiej Staszowa Ireneusz Kwiecjasz, wicestarosta staszowski Leszek Guzał, prezes zarządu ENEA Elektrownia Połaniec S.A. Bogusław Rybacki oraz dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Staszowie Rafał Glegoła.

Na zaproszenie Fundacji Otylii Jędrzejczak do Staszowa przyjechały – mistrzyni Europy w koszykówce Patrycja Czepiec-Golańska, wielokrotna medalistka mistrzostw świata i Europy w biathlonie Weronika Nowakowska, a także Joanna Mendak, wielokrotna medalistka letnich igrzysk paraolimpijskich, mistrzostw świata i Europy oraz Aleksandra Szutenberg, była reprezentantka Polski w gimnastyce artystycznej, a dziś dziennikarka sportowa Polsatu.

„Śniadanie Mistrzyń” to inicjatywa, w trakcie której uczestniczki mogły wziąć udział w wykładach motywacyjnych oraz porozmawiać z kobietami sportu, które fundacja zaprosiła do Staszowa. Głównym celem poniedziałkowego spotkania było promowanie aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych. Tematem wiodącym było uzależnienie od nowoczesnych technologii i ich wpływ na kondycję fizyczną i psychiczną, w tym kwestie dotyczące wpływu mediów społecznościowych na poczucie własnej wartości, samoocenę i samoakceptację. Panie mogły również skorzystać z zajęć praktycznych - ćwiczeń dostosowanych do różnych grup wiekowych, które poprowadziła krakowska instruktorka fitness, trenerka przygotowania motorycznego i propagatorka zdrowego stylu życia - Klaudia Koźbiał. Uczestniczki zajęć otrzymały również upominki przygotowane przez Fundację Otylii Jędrzejczak i jej partnerów, m.in. ENEA S.A., CityMotors Gdańsk i NesVita.

Tekst: Barbara Skuza















Fot. OSiR Staszów