

# Teleplatforma Pierwszego Kontaktu TPK

📞 **800 137 200**

JEDEN, BEZPŁATNY NUMER  
DLA CAŁEJ POLSKI



**TPK - 800 137 200 - jeden numer w całej Polsce**

## **Pomoc medyczna nocą i w święta**

Narodowy Fundusz Zdrowia przypomina, że od 1 czerwca działa Teleplatforma Pierwszego Kontaktu (TPK).

Dzwoniąc pod bezpłatny numer TPK - **800 137 200** - pacjenci otrzymają niezbędną pomoc medyczną poza godzinami pracy lekarzy rodzinnych. Telefony odbierane są od poniedziałku do piątku, **w godzinach od 18.00 do 8.00** rano kolejnego dnia, a w soboty, niedziele i święta TPK działa całodobowo. Połączenie jest **bezpłatne**.



Podczas połączenia, w razie potrzeby, personel medyczny wystawi e-receptę, e-skierowanie lub e-zwolnienie. Wszystko cyfrowo i wygodnie. Natomiast jeśli konsultacja telefoniczna okaże się niewystarczająca, wtedy personel medyczny zaleci:

- -wizytę w najbliższej stacjonarnej placówce nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej,
- kontakt ze swoim lekarzem POZ (w godzinach pracy POZ)
- w przypadku stwierdzenia stanu nagłego zagrożenia zdrowia i życia - wezwanie zespołu ratownictwa medycznego.

Niewątpliwą zaletą i wygodą korzystania z TPK jest fakt, że jest to jeden numer dla całego kraju. Dlatego warto go mieć zapisanego w telefonie.

## **W czterech językach**

## Porady w **TPK** udzielane są w czterech językach:

 polskim  angielskim

 rosyjskim  ukraińskim



Możesz także skorzystać z wiedorozmowy  
z tłumaczem języka migowego.



Niemniej istotne jest to, że TPK obsługuje połączenia w języku polskim oraz w:

- **angielskim,**
- **rosyjskim,**
- **ukraińskim.**

**Z Teleplatformy Pierwszego Kontakt  
mogą korzystać osoby niesłyszące.**



Ze zdalnej konsultacji z pielęgniarką, położną lub lekarzem mogą korzystać także pacjenci niesłyszący. Specjalnie z myślą o nich, TPK oferuje udzielanie porad przez specjalny wideoczat. Komunikacja odbywa się w języku migowym, przy wsparciu tłumacza Polskiego Języka Migowego.

W tym celu należy wejść na stronę:

<https://www.nfz.gov.pl/kontakt/teleplatforma-pierwszego-kontaktu/tpk-wiedorozmowa-z-tlumaczem-jezyka-migowego/>

---

**Źródło: NFZ**

---