



Serdecznie zapraszamy wszystkie chętne osoby na zajęcia **FITNESS i ZUMBY** z Weroniką Koziarz-Dygulską, które od poniedziałku odbywać się będą w Hali Widowiskowo - Sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Staszowie.

Zajęcia fitness odbywać się będą w każdą środę o godz. 18.30 i piątek o godzinie 19:00. Natomiast zajęcia zumby co poniedziałek o godzinie 18.30.

Po prostu przyjdź!

Startujemy 7 czerwca.

Zajęcia jakie oferujemy:

- Poniedziałek: 18.30 - 19.30 - ZUMBA
- Środa: 18.30 - 19.30 - FITNESS
- Piątek: 19.00 - 20.00 - FITNESS

Źródło: [OSiR Staszów](#)
