

Serdecznie zapraszamy wszystkie chętne osoby na zajęcia FITNESS i ZUMBY z Weroniką Koziarz-Dygulską, które odbywać będą się na boisku "Orlik" przy ulicy Mickiewicza w Staszowie.

Zajęcia fitness odbywać będą się w każdą środę o godz. 18.30 i piątek o godzinie 19:00. Natomiast zajęcia zumby co poniedziałek o godzinie 18.30.

Zajęcia dedykowane są dla wszystkich chętnych chcących zadbać w trudnym okresie o sprawność fizyczną i podwyższyć odporność organizmu na infekcje. Wygospodaruj tylko 3 godzinki tygodniowo. To naprawdę niewiele, a satysfakcja gwarantowana!

Po prostu przyjdź!

Wstęp - 5 zł

Startujemy w środę - 28 kwietnia.

Zajęcia jakie oferujemy:

Poniedziałek: 18.30 - 19.30 - ZUMBA

Środa: 18.30 - 19.30 - FITNESS

Piątek: 19.00 - 20.00 - FITNESS

W przypadku niekorzystnej aury zajęcia nie odbędą się.

Zaległe karnety fitness do wykorzystania po otwarciu hali OSiR

FITNESS I ZUMBA NA ORLIKU



***Z trenerką
Weroniką Koziarz - Dygulska***

***BOISKO "ORLIK"
przy ul. Mickiewicza***

***WSTĘP
5 ZŁ***



***Zapraszamy
od 28 kwietnia***

Poniedziałek - ZUMBA

w godz. 18.30 - 19.30

Środa - FITNESS

w godz. 18.30 - 19.30

Piątek - FITNESS

w godz. 19.00 - 20.00



W razie niepogody zajęcia nie odbędą się

Źródło: Ośrodek Sportu i Rekreacji
