

W niedzielę, 27 września, Koło Gospodyń Wiejskich w Smerdynie podsumowało Projekt pn.: „Aktywność i Tradycja”. Na wszystkich, którzy odwiedzili tego dnia plac przed OSP w Smerdynie, czekała dobra zabawa. Każdy mógł spróbować swoich sił w rajdzie rowerowym dookoła Smerdyny, a dla najmłodszych przygotowano gry i zabawy na Pikniku Sportowym.

Wydarzenie było podsumowaniem Projektu, który obejmował warsztaty w zakresie zdrowego żywienia oraz warsztaty z rękodzieła praktycznego i artystycznego. Mieszkańcy Smerdyny i okolic, przez dwa miesiące mogli uczestniczyć w spotkaniach mających na celu naukę prozdrowotnych technik i sposobów komponowania dań. Profesjonalny dietetyk przedstawił uczestnikom zasady doboru składników pokarmowych oraz typowe błędy żywieniowe. Warsztaty z rękodzieła i florystyki pozwoliły mieszkańcom rozwinąć swoje artystyczne pasje związane z tworzeniem ozdób użytkowych oraz wieńca dożynkowego.

Podczas niedzielnego wydarzenia promowano zdrowy i sportowy tryb życia. Rajd dookoła Smerdyny był doskonałą okazją, aby przekonać mieszkańców do aktywności fizycznej. Medale uczestnikom rajdu wręczył burmistrz miasta i gminy Staszów, Leszek Kopeć. Po sportowych zmaganiach uczestnicy warsztatów kulinarnych zaprezentowali efekty swojej pracy i przygotowali dla wszystkich posiłek regeneracyjny.









---

Wydarzenie współfinansowane jest ze środków Unii Europejskiej w ramach działania „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER” Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 w ramach Projektu Grantowego „Działania promujące pasje mieszkańców” na obszarze LGD "Białe Ługi".

