

---

## Szanowni Państwo!

W trosce o Państwa zdrowie i zdrowie nas wszystkich w sytuacji dynamicznego wzrostu zakażeń koronawirusem SARS-CoV-2 w kraju Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Staszowie apeluje do mieszkańców powiatu staszowskiego oraz osób przybywających do naszego powiatu o przestrzeganie obowiązku zakrywania ust i nosa w miejscach użyteczności publicznej oraz o przestrzeganiu podstawowych zasad bezpieczeństwa chroniących ludzi przed zakażeniem koronawirusem:

- **Często myj ręce. Używaj wody z mydłem i środka dezynfekującego na bazie alkoholu.**
- **Stosuj co najmniej 1,5-metrowy dystans. Zachowaj bezpieczną odległość od osób kaszlących i kichających. Gdy kaszlesz lub kichasz, zakrywaj nos i usta wewnętrzną stroną łokcia lub chusteczką.**
- **Bezwzględnie zasłaniaj usta i nos w miejscach publicznych.** Obowiązek dotyczy: noszenia maseczek lub innego rodzaju zasłaniania ust i nosa.

Maseczkę trzeba wciąż obowiązkowo nosić m.in.:

w autobusie, tramwaju i pociągu,

w samochodzie osobowym, jeśli jedziesz z kimś, z kim nie mieszkasz na co dzień,

w sklepie, galerii handlowej, banku, na targu i na poczcie,

w kinie i teatrze,

u lekarza, w przychodni, w: szpitalu, salonie masażu i tatuażu,

w kościele i szkole, na uczelni

w urzędzie (jeśli idziesz załatwić tam jakąś sprawę) i innych budynkach użyteczności publicznej.

Wyjątki gdzie nie trzeba zakrywać ust i nosa:

w restauracji lub barze – gdy zajmiesz miejsce przy stole i jesz lub pijesz,

w pracy – jeśli nie masz styczności z osobami z zewnątrz (np. podczas obsługi klientów i interesantów),

podczas przebywania w lesie,

podczas spożywania posiłków lub napojów po zajęciu miejsca siedzącego w pociągu objętym obowiązkową rezerwacją miejsc, w tym posiłków i napojów wydawanych na pokładzie pociągu (wagon WARS).

**Ważne!** Zasłanianie ust i nosa w miejscach publicznych jest obowiązkowe. Z obowiązku tego

zwolnione są osoby, które nie mogą zakrywać ust lub nosa z powodu:

całościowych zaburzeń rozwoju, zaburzeń psychicznych, niepełnosprawności intelektualnej w stopniu umiarkowanym, znacznym albo głębokim,

trudności w samodzielnym zakryciu lub odkryciu ust lub nos

- **Jeśli źle się czujesz, zostań w domu.**
- **Jeśli masz gorączkę, kaszel i trudności z oddychaniem, skontaktuj się z lekarzem.**

W poniższym linku znajdziecie Państwo 12 porad porady jak się ochronić przed koronawirusem  
<https://www.gov.pl/web/koronawirus/porady>

PPIS w Staszowie informuje, że od soboty 08.08.2020 w 19 powiatach w kraju, gdzie wzrost zachorowań jest największy wyznaczono strefy czerwone i żółte obowiązują dodatkowe obostrzenia związane z pandemią. **Udając się do niżej przedstawionych regionów musimy liczyć się z między innymi z następującymi dodatkowymi obostrzeniami:**

- obowiązek noszenia maseczek w każdej przestrzeni,
- zamknięte siłownie,
- zamknięte kina,
- zakaz organizacji imprez kulturalnych,
- wydarzenia sportowe bez publiczności,
- w restauracjach i kawiarniach 1 osoba na 4 m<sup>2</sup>,
- w kościołach 1 osoba na 4 m<sup>2</sup>,
- limit 50 osób uczestniczących w weselach i uroczystościach rodzinnych,
- w komunikacji zbiorowej limit osób wynoszący 50% miejsc siedzących.

Szczegółowe regionalne obostrzenia na stronie  
<https://www.gov.pl/web/zdrowie/dodatkowe-obostrzenia-w-powiatach>

## Strefa

### **czerwona**

- wieluński
- nowosądecki
- Nowy Sącz
- pszczyński
- Ruda Śląska
- rybnicki
- Rybnik
- wodzisławski
- ostrzeszowski

### **żółta**

- wieruszowski
- oświęcimski
- jarosławski
- przemyski
- Przemyśl
- Jastrzębie Zdrój
- Żory
- cieszyński
- pinczowski
- kępiński

Źródło <https://www.gov.pl/web/zdrowie>