

Uczniowie z klas 1 – 3 z Publicznej Szkoły Podstawowej im. Papieża Jana Pawła II w Czajkowie wraz z nauczycielami Agnieszką Klimek, Wandą Bielec i Grzegorzem Kwaskiem przystąpili do programu „Ratujemy i uczymy Ratować” zainicjowanego przez Fundację Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Program ten jest przyjazny dzieciom. Polega na wdrażaniu elementów pierwszej pomocy do edukacji wczesnoszkolnej. Prowadzone zajęcia są pełne pomysłów, mają na celu wyrobienie podstawowych nawyków udzielania pierwszej pomocy. Zajęcia to nie tylko teoria podręcznikowa, ale praktyczne działanie z wykorzystaniem telefonów, fantomów i ćwiczeń praktycznych. Zajęcia te są również sposobem na zwiększenie świadomości oraz poziomu umiejętności w zakresie podstaw pierwszej pomocy.

Uczniowie poznali 3 podstawowe elementy:

- Wezwanie pogotowia do osoby nieprzytomnej;
- Ułożenie w pozycji bocznej osoby z zachowanym oddechem;
- Resuscytacja krążeniowo – oddechowa.

Czy „Telefon może uratować życie” – dowiedzieli się o tym uczniowie klasy II, którzy wspólnie ze swoimi rodzicami uczestniczyli w lekcji otwartej „Co zrobić, gdy zdarzy się wypadek”. Uczniowie poznali numery alarmowe, ćwiczyli wzywanie pomocy przez telefon, a także uczyli się udzielać pierwszej pomocy. Dzieci poznały zasady prowadzenia rozmowy telefonicznej podczas wzywania pomocy, odgrywały scenki dramatyczne przedstawiające wzywanie pomocy przez telefon, a także ćwiczyły z fantomami resuscytację krążeniowo - oddechową. Uczniowie i rodzice poznali też „Łańcuch przeżycia”, który zawiera wyłącznie elementy mające istotny wpływ na przeżycie osób poszkodowanych. Został stworzony po to, aby łatwiej było zapamiętać kolejność czynności, które należy wykonać. Dla nauki pierwszej pomocy kluczowe jest przeciwdziałanie powstawaniu obaw przed jej udzielaniem. To są czynności, które powinny być dla każdego człowieka nawykiem i rzeczą naturalną.

Inspiracją przeprowadzenia lekcji było szkolenie z udzielania pierwszej pomocy zorganizowane przez WOŚP, w którym uczestniczyły nauczycielki Agnieszka Klimek i Wanda Bielec.

Tekst i zdjęcia: Agnieszka Klimek, Wanda Bielec

---









