



W dniach 3 - 7 czerwca w Publicznej Szkole Podstawowej w Wiązownicy Dużej odbył się Tydzień Profilaktyki. Wcześniej ogłoszone zostały konkursy plastyczne, które dotyczyły zdrowego stylu życia, programów antynikotynowych oraz kampanii ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚŁ - „Ja za 20 lat”.

W czasie trwającego Tygodnia Profilaktyki odbyliśmy serię spotkań z ciekawymi ludźmi, którzy dzielili się z nami swoją wiedzą i umiejętnościami po to, abyśmy mogli poszerzyć swoje horyzonty na tematy związane z naszym zdrowiem i bezpieczeństwem.

W poniedziałek, 3 czerwca, odwiedzili nas funkcjonariusze służb: Policji i Straży Pożarnej. Panowie zaczęli od prelekcji na temat bezpieczeństwa podczas zbliżających się wakacji, bezpieczeństwa na drodze i nad wodą. Dowiedzieliśmy się również jak reagować podczas ataku agresywnego psa a także podczas pożaru. Przypomniane zostały numery alarmowe, na które należy dzwonić w razie niebezpiecznych sytuacji. Po prelekcji funkcjonariusze Policji przedstawili nam elementy tresury policyjnego psa. Pokazali nam również jak może wyglądać atak wściekłego psa. Następnie panowie Strażacy zademonstrowali nam swój wóz i sprzęt przeciwpożarowy.

4 czerwca, we wtorek, odbyło się spotkanie z panią dietetyk Natalią Pańczyk. W tym czasie dowiedzieliśmy się jak ważne jest właściwe odżywianie i jak duży wpływ ma ono na nasze zdrowie.

Środa, 5 czerwca, była dniem bardzo intensywnym. Najpierw, podczas prelekcji trenera personalnego, pana Piotra Malca, nauczyliśmy się, jak ważna jest dla nas aktywność ruchowa i jaki jest jej długofalowy wpływ na nasze zdrowie. Następnie odbył się trening fitness. Poprowadziła go Pani Weronika Koziarz - Dygulska, - choreograf, instruktor fitness i Zumby, instruktor tańca. Poziom naszych endorfin wzniósł się na wyżyny - wszyscy byliśmy zmęczeni ale szczęśliwi.

W czwartek, 6 czerwca, spotkaliśmy się z panią Joanną Chebą. Pani Cheba- kierownik Zarządu Rejonowego PCK w Staszowie poprowadziła prelekcję na temat udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Potem uczyliśmy się tego w praktyce z wykorzystaniem fantoma.

Piątek, 7 czerwca, to finał naszego Tygodnia Profilaktyki. Już od rana klasy I - III wykonywały rzeźby z warzyw. Klasa VII natomiast przygotowywała dla wszystkich poczęstunek - koreczki i szaszłyki owocowe. O godz. 9:30 pani dyrektor Marzena Szlachetko powitała wszystkich zgromadzonych oraz przybyłych gości. Byli to: Pani Danuta Batóg, zajmująca samodzielne stanowisko ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Miasta i Gminy w Staszowie; Pani Dorota Wojnarowska, pracownik ds. promocji zdrowia w PSSE w Staszowie, Pan Jacek Piwowarski, radny Rady Miejskiej i sołtys wsi Wiązownica Kolonii, prezes OSP Wiązownica Duża pan Gustaw Opala.

Po części oficjalnej klasa IV pod kierunkiem Pani Renaty Olszewskiej dała popis aktorski w postaci przedstawienia „Sąd nad papierosem”. Dowiedzieliśmy się z niego jak szkodliwe jest palenie tytoniu dla naszego organizmu. Kolejnym punktem programu było rozstrzygnięcie konkursów plastycznych oraz na „Rzeźbę z warzyw”. Fundatorem nagród było Miasto i Gmina Staszów. Całe wydarzenie zakończyliśmy bardzo smacznym akcentem - degustacją przygotowanych wcześniej smakołyków.

Tydzień Profilaktyki okazał się bardzo czynnie spędzonym czasem. Wszystkie działania i spotkania wniosły do naszej świadomości wiele nowego, pokazały nam jak żyć aktywnie i zdrowo. Mamy nadzieję, że to, czego się w tym czasie nauczyliśmy, zaprocentuje w przyszłości. A nasi nauczyciele, już się zastanawiają, kogo zaprosić do nas za rok.











