

„Z pasją po zdrowie”- pod takim hasłem odbyły się w **Zespole Placówek Oświatowych** w Koniemłotach Dni Promocji Zdrowia. Od 20 do 26 marca, uczniowie mieli okazję wziąć udział w spotkaniach z ciekawymi ludźmi, wydarzeniach sportowych oraz zajęciach promujących zdrowy i aktywny styl życia.

Podczas Dni Promocji Zdrowia, szkołę odwiedzili goście, którzy podzielili się swoją wiedzą i doświadczeniem dotyczącym dbania o swój organizm. Pielęgniarka, Małgorzata Nastalska-opowiedziała o zasadach zachowania higieny, Dorota Wojnarowska z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Staszowie, poruszyła temat wpływu używek i napojów energetycznych na zdrowie i rozwój młodego człowieka, Paweł Kieniewicz, prezes Sichowskiej Fundacji Edukacyjnej, przedstawił natomiast obecną ofertę edukacyjno-kulturalną lokalnego stowarzyszenia.

Tydzień pełen był również aktywności fizycznej i zajęć na świeżym powietrzu. Uczniowie chętnie spędzali czas na placu zabaw, porządkując park, poszukując zwiastunów wiosny, uczestnicząc w rozgrywkach sportowych lub piekąc kielbaski przy ognisku. Zorganizowano także marsz nordic walking do Zespołu Pałacowego w Sichowie Dużym oraz zajęcia fitness z trenerem personalnym OSiR w Staszowie, Joanną Słomińską.

Na podsumowanie szkolnego projektu przybyli: burmistrz miasta i gminy Staszów Leszek Kopeć oraz zastępca burmistrza dr Ewa Kondek.. Ze swoim układem wystąpiła w Koniemłotach drużyna akrobatyczna Cheer Pink Panthers ze Staszowa, a uczniowie szkoły zaprezentowali przedstawienie promujące zdrowy styl życia. Dni Promocji Zdrowia dostarczyły uczniom wiedzy na temat aktywnego stylu życia i pozwoliły na ciekawe i kreatywne spędzenie czasu. Dni Promocji Zdrowia pokazują potrzebę organizacji podobnych wydarzeń w przyszłości.

Zdjęcia: Marzena Szczypkowska







