

W szkole w Mostkach po raz kolejny został zorganizowany „Szkolny Tydzień Profilaktyki” pod hasłem „Zdrowie dla wszystkich”. 20 kwietnia odbyło się uroczyste podsumowanie projektu.

Każdy dzień od 16 do 20 kwietnia obfitował w ciekawe zajęcia i atrakcje związane z promocją pozytywnych zachowań i propagowaniem zdrowego trybu życia. Akcja była skierowana do całej społeczności szkolnej, ze szczególnym uwzględnieniem najmłodszych uczniów, u których dopiero kształtują się nawyki żywieniowe. W piątek, 20 kwietnia, odbyło się uroczyste podsumowanie działań profilaktycznych. Na uroczystości obecny był Leszek Kopeć, Burmistrz Miasta i Gminy Staszów, dyrekcja placówki, nauczyciele i wychowankowie szkoły. Uczniowie w części artystycznej spotkania przedstawili wiersze i piosenki związane z tematyką zdrowia. Doktor Zdrówko, bohater przedstawienia, poradził jak zadbać o zdrowie, kiedy zewsząd czai się tyle niekoniecznie zdrowych „smakołyków”. Podsumowanie tygodnia profilaktyki było doskonałą okazją do rozstrzygnięcia konkursów i wręczenia nagród ufundowanych przez Urząd Miasta i Gminy Staszów.

Tydzień profilaktyki miał na celu uświadomienie uczniom, że na to, czy będą zdrowi i bezpieczni, często mają wpływ oni sami już dziś. Pierwszego dnia „Szkolnego Tygodnia Profilaktyki” odbyła się prelekcja wygłoszona przez pracownika PSSE w Staszowie na temat „Zdrowy styl odżywiania. Czy wiesz co to jest?”. Tego dnia ogłoszono także konkurs plastyczny o tematyce zdrowego żywienia dla klas I - III. Uczniowie klas IV - VII rozwiązywali natomiast szkolny test wiedzy o zdrowiu „Wiem co jem”. Wtorek upłynął pod znakiem przygotowywania smacznych, zdrowych i kolorowych kanapek. By dać uczniom możliwość aktywnego spędzania czasu, zorganizowano zajęcia sportowe w trakcie przerw międzylekcyjnych. Kolejnego dnia odbyły się szkolenia dotyczące zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, przeprowadzone przez Martę Sławińską i Renatę Binkiewicz. Dzieci miały możliwość wczuć się w rolę poszkodowanego lub osoby ratującej. Podczas wystąpienia przypomniano o ważnych telefonach alarmowych, a uczniowie nauczyli się jak ułożyć rannego w pozycji bocznej ustalonej, czy uzyskali wskazówki jak wykonywać masaż serca i sztuczne oddychanie. Po części teoretycznej uczniowie chętnie brali udział w zajęciach, wykonując podstawowe czynności ratownicze. Czwartek był dniem bezpiecznego Internetu. Szkołę w Mostkach odwiedził Jacek Piwowarski, mentor programu „Cyfrowo bezpieczni”, który opowiadał uczniom o bezpieczeństwie w sieci. Był to nie tylko zdrowy i bezpieczny tydzień, ale również bardzo kolorowy i wesoły. Uczniowie przyswoili potrzebną wiedzę poprzez zabawę, aktywnie uczestnicząc w realizacji projektu. Koordynatorką przedsięwzięcia była Martyna Siuda.



RW | www.staszow.pl



RW | www.staszow.pl





