

W Publicznej Szkole Podstawowej i Przedszkolu w Koniemłotach odbył się Tydzień Promocji Zdrowia. Dzieci i młodzież mogli zapoznać się z zagadnieniami związanymi ze zdrowym trybem życia oraz spróbować wielu sportowych aktywności.

Zdrowie w Koniemłotach było promowane w teoretyczny i praktyczny sposób w dniach od 29 stycznia do 2 lutego. Na każdy dzień Szkolnego Tygodnia Promocji Zdrowia przygotowano inne atrakcje i bloki edukacyjne. W poniedziałek uczniowie szkoły mogli spróbować swoich sił grając w badminton lub uprawiając Nordic Walking. Tego dnia podopieczni placówki poznali także pojęcie zdrowia oraz przygotowywali gazetki dotyczące tego zagadnienia. We wtorek odbyły się spotkania z pielęgniarką szkolną oraz pracownikiem Państwowej Inspekcji Sanitarnej, który poprowadził wykład na temat higieny oraz profilaktyki uzależnień. W środę miały miejsce warsztaty fitness. Następnego dnia, w czwartek, uczniowie spotkali się z dietetykiem, który przybliżył im zagadnienia zdrowego odżywiania.

W piątek odbyło się uroczyste podsumowanie Tygodnia Zdrowia. Na uroczystość do szkoły w Koniemłotach przybyli Ewa Kondek, zastępca Burmistrza Miasta i Gminy Staszów, przedstawiciel Jacka Prokopczyka, realizatora programów „Mleko w szkole”, „Owoce i warzywa w szkole” oraz rodzice podopiecznych placówki. Po przywitaniu wszystkich obecnych przez dyrektora Zespołu Placówek Oświatowych Publicznej Szkoły Podstawowej i Przedszkola w Koniemłotach, odbyła się część artystyczna przygotowana przez uczniów. Przedszkolaki zaśpiewały piosenkę o higienie, młodzież szkolna przygotowała prezentację multimedialną, a uczniowie IV klasy zaprezentowali montaż słowno-muzyczny.

W ramach Szkolnego Tygodnia Promocji Zdrowia realizowany był III Szkolny Konkurs Plastyczny pod hasłem „Dbam o zdrowie”. Oprócz prac plastycznych nagradzano folder promujący zdrowie. W konkursie plastycznym pierwsze miejsce zajął Krzysztof Witek (klasa III), drugie zajęła Nadia Wadowiec (klasa IV), a trzecie Joanna Uśmiał (klasa III). Wyróżnienie otrzymał Aleks Zgrzywa z klasy III. Konkurs na folder promujący zdrowie wygrał Jakub Wójtowicz (klasa IV). Drugie miejsce zajęła Milena Jońca (klasa VI), a trzecie Kinga Mysłek (klasa VI). Wyróżniona została praca Kacpra Łabęckiego z klasy VI. Spotkanie wieńczące projekt zakończyło się degustacją pysznych i zdrowych kanapek przygotowanych przez uczniów klas VI i VII.







Zdjęcia dzięki uprzejmości PSP i Przedszkola w Koniemłotach.