

14 grudnia w sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy w Staszowie, odbyło się spotkanie dotyczące profilaktyki raka piersi, przeznaczone zarówno dla kobiet, jak i mężczyzn.

O godzinie 9.00 rozpoczęło się spotkanie profilaktyczne dla pań, a od godziny 12.00 edukowali się panowie. Prelekcje prowadziła dr Ewa Błaszkieвич z Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach. - *Nie chcemy straszyć rakiem, ale uświadomić, że wcześniej wykryta choroba jest uleczalna* - mówiła na spotkaniu dr Błaszkieвич. Spotkania edukacyjne są niezwykle ważne, ponieważ, jak podała prelegentka, 80% przypadków raka piersi rozpoznaje się w późnym stadium zaawansowania. Przyczyną tego jest fakt, że Polki nie badają się regularnie i często ignorują problem. Uczestniczki spotkania zostały zachęcane do samobadania piersi oraz poinstruowane jak prawidłowo je wykonywać. Podkreślano także rolę badań profilaktycznych oraz pokazano przykłady zmian, jakie mogą zachodzić w piersiach. Było to poprzedzone wstępem dotyczącym teorii na temat nowotworów i raka w ogóle. - *Kobiety dbają o zdrowie wszystkich, ale zapominają o sobie. Chcemy by panowie przypominali swoim kobietom o profilaktyce i zachęcali je do badań* - podkreślała prelegentka, tłumacząc zasadność obecności mężczyzn w projekcie. Jak podkreślała Ewa Błaszkieвич, mężczyźni również chorują na raka piersi, choć tego rodzaju zachorowania są bardzo rzadkie - rak piersi u mężczyzn to 1% wszystkich wykrytych nowotworów.

Świętokrzyskie Centrum Onkologii aktywnie prowadzi kampanię edukacyjną dotyczącą raka piersi oraz raka szyjki macicy. Co ciekawe, można zupełnie za darmo zapisać się na wycieczkę profilaktyczną. Wystarczy zorganizować grupę, minimum pięciu kobiet, chętnych na badanie cytologiczne lub mammograficzne, które kwalifikują się do projektów prowadzonych przez Centrum. W dowolne miejsce przyjedzie po nie za darmo bus, który zawiezie na badanie do Kielc, a po badaniu odwiezie do domu. Aby zapisać się na darmowe badanie z dowozem wystarczy zadzwonić pod numer 607 778 888.

Podczas czwartkowego spotkania spotkania zorganizowano także konkurs na najlepsze hasło profilaktyczne. Wśród kobiet zwyciężyła Elżbieta Barsznica z hasłem *„Kochaj życie - dbaj o zdrowie - nie daj się chorobie. Badaj piersi regularnie bo mieć raka nie jest fajnie”*. Autorem najlepszego hasła wśród panów został Rafał Jastrząb, który napisał: *„Zrób krok do przodu - wyprzedź raka. Badaj się regularnie”*.

Kampania Profilaktyczna prowadzona jest przez Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach przy partnerstwie Gminnego Samodzielnego Publicznego Ośrodka Zdrowia w Rytwianach pod hasłem *„Żyj zdrowo - wsparcie profilaktyki raka piersi poprzez działania edukacyjno - informacyjne na terenie Subregionu Wschodniego”*. W lutym odbędzie się spotkanie dotyczące raka szyjki macicy.

Twoje zdrowie zależy od ciebie, dlatego badaj się regularnie!

Więcej informacji [TUTAJ](#)







