
Minął ponad rok od momentu, gdy Publiczna Szkoła Podstawowa im. Oddziału Partyzanckiego AK „Jędrusie” w Smerdynie włączyła się do projektu „Śniadanie daje Moc” i próby bicia rekordu Guinnessa. Organizatorem akcji było Partnerstwo dla Zdrowia.

Bicie rekordu Guinnessa miało miejsce w piątek 6 listopada 2015 roku. Próba rozpoczęła się o godz. 10 i trwała ponad 30 minut. Uczestnikami akcji byli uczniowie z klas I - III, którzy pod opieką nauczycieli i rodziców: Anny Bryły, Anny Dziedzic, Anity Maciąg, Beaty Gajek-Dyl, Ewy Jasińskiej, Małgorzaty Kopeć, Renaty Szostak wykonywali przepisy kulinarne zgodnie ze wskazówkami koordynatora próby.

Do akcji przystąpiło 7 czteroosobowych grup. Uczestnicy lekcji wraz z opiekunami wykonali twarożek z warzywami, z którego formowali później „serową” rzeźbę. Następnie przygotowywali kanapki z żółtym serem lub wędliną oraz ulubionymi warzywami, a na deser – szaszłyki owocowe. Wszystkie przepisy śniadaniowe oparte były na 12 zasadach zdrowego odżywiania, z którymi dzieci wcześniej zostały zapoznane. Po przygotowaniu w/w dań dzieci wspólnie zjadły przygotowany posiłek.

Nad prawidłowym przebiegiem całego przedsięwzięcia czuwali świadkowie: pielęgniarka p. Elżbieta Nowicka i poseł Sejmiu Świętokrzyskiego p. Marek Strzała oraz steward: p. Mariola Nawrocka. Koordynatorem próby była dyrektor szkoły w Smerdynie, pani Lidia Chwała. Odbyta lekcja połączona z czynnościami praktycznymi miała w sobie ważny cel - wniesienie do codziennego życia zasad zdrowego odżywiania i uświadomienie, że smaczny, zdrowy, pierwszy posiłek to podstawa energii i humoru na cały długi dzień. Zgodnie z hasłem akcji „Śniadanie daje moc”.

Wraz z 6777 innymi uczestnikami uczniowie z niewielkiej Smerdyny pobili Rekord Guinnessa!- „NAJWIĘKSZA LEKCJA GOTOWANIA ZDROWEGO ŚNIADANIA” w ramach programu „ŚNIADANIE DAJE MOC”. Gratulujemy!

Patronami honorowymi akcji byli: Ministerstwo Edukacji Narodowej, Ministerstwo Zdrowia i Ośrodek Rozwoju Edukacji.



DYPLOM



Publiczna Szkoła Podstawowa im. Oddziału
Partyzanckiego AK „Jędrusie” w Smerdynie

6.11.2015 r. przyczyniła się do ustanowienia
nowego Rekordu Guinnessa

– „NAJWIĘKSZA LEKCJA GOTOWANIA ZDROWEGO ŚNIADANIA”
w ramach programu

„ŚNIADANIE DAJE MOC”,
będącego elementem edukacji zdrowotnej.

Ogólnopolskie bicie Rekordu Guinnessa
odbyło się w roku szkolnym 2015/2016.

PATRONI HONOROWI:



ORGANIZATORZY:

• PARTNERSTWO DLA ZDROWIA •





















