

19 listopada ruszył projekt MON skierowany do kobiet, której celem jest poznanie technik samoobrony. Bezpłatne zajęcia będą prowadzone przez instruktorów Wojska Polskiego.

Kandydatki powinny być:

- pełnoletnie
- mieć polskie obywatelstwo
- cieszyć się dobrym zdrowiem – należy przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w praktycznych zajęciach walki wręcz.

Należy także napisać oświadczenie o odstąpieniu od roszczeń w stosunku do MON w razie kontuzji i posiadanie indywidualnego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Projekt realizowany będzie od 19 listopada br. do 3 czerwca 2017 r. w 30 obiektach wojskowych w Polsce. W województwie świętokrzyskim zajęcia przeprowadzone będą w **Centrum Przygotowań do Misji Zagranicznych w Kielcach**.

„Zajęcia mają na celu pokazanie możliwości reagowania w przypadku zaskoczenia i zagrożenia atakiem fizycznym. Podczas zajęć kobiety będą uczone, jak adekwatnie reagować na zagrożenia. Kurs pozwoli na wytrenowanie nawyków obronnych oraz naukę podstawowych technik samoobrony. Zachęcam do udziału w zajęciach. To okazja do treningu z najlepszymi specjalistami Wojska Polskiego z zakresu walki wręcz i samoobrony”- napisała mjr Anna Pęziół-Wójtowicz, pełnomocnik MON ds. wojskowej służby kobiet.

Więcej szczegółów znajdziesz klikając w obrazek poniżej:



Zdjęcie w okienku: <http://91.217.224.183/images/6news111/joomla/samoobrona.jpg>