

SZKÓŁKA TENISA ZIEMNEGO



- **Zapraszamy dziewczęta i chłopców w wieku 7 - 9 lat**
- **Treningi pod okiem doświadczonego instruktora**
- **Zajęcia w małych grupach**
- **Zapewniamy sprzęt sportowy**



**Informacje
na temat zapisów
pod numerem telefonu:
15 864 27 11**



Zapraszamy dziewczęta i chłopców w wieku 7 – 9 lat na lekcje tenisa ziemnego, w ramach których dzieci poprzez zabawę rozwiną sprawność fizyczną i koordynację ruchową. Tenis to niezwykle wszechstronny sport; w zależności od warunków można go trenować na zewnątrz lub w hali, samemu lub z partnerem. Regularne treningi pozytywnie wpływają na siłę i wytrzymałość młodego zawodnika. Podczas gry kontakt z rówieśnikami rozwija kompetencje społeczne i umiejętności współpracy. Forma prowadzenia zajęć dopasowywana jest do wieku uczestników:

- dla dzieci w wieku 7-9 lat
- zajęcia w małych grupach
- zajęcia prowadzone w formie zabaw i gier ruchowych
- doskonalenie motoryczności i sprawności fizycznej
- zajęcia prowadzone przez trenera z doświadczeniem pedagogicznym i trenerskim
- zapewniamy sprzęt sportowy
- zajęcia dwa razy w tygodniu po 1,5 godziny

Informacji na temat zapisów udzielamy pod numerem telefonu 15 864 27 11 w godzinach od 7:00 do 15:00. Zapraszamy wszystkich chętnych! Liczba miejsc ograniczona!

