

Od marca Środowiskowy Dom Samopomocy w Staszowie poszerzył ofertę swoich usług o rehabilitację. Zajęcia odbywają się trzy razy w tygodniu, prowadzone są przez wyspecjalizowanego fizjoterapeutę i dostosowane do indywidualnych potrzeb podopiecznych.

Każdy z podopiecznych korzystających z usług na początku przeszedł dokładną diagnostykę, opierającą się o wywiad oraz przeprowadzenie testów funkcjonalnych. Dzięki temu został opracowany dla każdego uczestnika indywidualny plan terapii. Podopieczni, którzy mają problem z poruszaniem się, korzystają z nauki lokomocji opartej o metody neurofizjologiczne takie jak: wzorce PNF (proprioceptive neuromuscular facilitation) i NDT-Bobath dla osób dorosłych.

Osoby zgłaszające dolegliwości bólowe korzystają z docelowej terapii zmniejszania bólu oraz ćwiczeń mających na celu zwiększenie wytrzymałości mięśni powierzchniowych i posturalnych, jak również poprawę koordynacji ruchowej. Aby podtrzymać i uzyskać optymalnie najlepszy efekt ćwiczeń, stosowany jest masaż klasyczny, Kinesiology Taping i terapia punktów spustowych. Zajęcia odbywają się dzięki umowie podpisanej z Centrum Rehabilitacyjno-Medycznym „Terapeuta” z Kielc.









Tekst i zdjęcia: Środowiskowy Dom Samopomocy
