

17 osób podzieliło się najcenniejszym darem życia, czyli krwią- co ważne, 3 osoby zrobiły to po raz pierwszy. W akcji honorowego krwiodawstwa, która odbyła się w sali konferencyjnej staszowskiego magistratu w poniedziałek, 31 stycznia, udało się zebrać łącznie 7 litrów i 650 mililitrów krwi. To kolejna zbiórka, w której mieszkańcy gminy Staszów licznie odpowiedzieli na apel Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach.

Honorowy krwiodawca jednorazowo oddaje 450 mililitrów krwi – dokładnie tyle potrzeba, aby uratować życie aż trzech osób. Krew przywraca zdrowie, ratuje życie pacjentów, a także ofiar wypadków – to bezcenny i niezastąpiony lek. Nie da się jej wyprodukować, a jedyny sposób na pozyskanie to pobranie od dawcy. Zapotrzebowanie jest ogromne. Średnio 1 na 10 osób hospitalizowanych wymaga transfuzji. Każdy z nas może pomóc. Potrzeba tak niewiele, aby uratować czyjeś życie.

Dawcą może być osoba zdrowa, w wieku od 18 do 60 lat (w przypadku dawcy wielokrotnego za zgodą lekarza do 65 roku życia), ważąca powyżej 50 kg. Stan zdrowia dawcy powinien odpowiadać niezbędnym wymaganiom zdrowotnym, aby pobranie krwi nie wywołało negatywnych skutków dla jego stanu zdrowia lub stanu zdrowia przyszłego biorcy. Dzień przed pobraniem wystarczy wypić około 2 litry płynów, zaś w dniu oddania krwi trzeba być wypoczętym, po lekkostrawnym posiłku, ograniczając palenie papierosów. W przypadku złego samopoczucia, choroby lub spożycia alkoholu krwiodawstwo jest zabronione. Do punktu krwiodawstwa należy zgłosić się z ważnym dokumentem tożsamości ze zdjęciem i numerem PESEL. Po oddaniu krwi natomiast należy unikać prac fizycznych, wypoczywać i przyjmować duże ilości płynów.

Kolejne akcje honorowego krwiodawstwa w Staszowie już 14 oraz 28 lutego w sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy w Staszowie. Szczegółowy harmonogram przygotowany przez RCKiK w Kielcach oraz gminę Staszów znajduje się na naszej stronie internetowej.

Gorąco zachęcamy do włączenia się w akcje honorowego krwiodawstwa, bo krew to najcenniejszy dar, jakim można się podzielić z drugim człowiekiem.





