

Już w październiku w Staszowie odbędą się zajęcia sportowe oraz edukacyjne organizowane przez Fundację Otylii Jędrzejczak. Polska pływaczka odwiedziła Staszów i opowiedziała o projektach realizowanych w naszym mieście.

Mistrzyni pływacka odwiedziła Staszów we wtorek, 7 września. Podczas spotkania z Leszkiem Kopciem – Burmistrzem Miasta i Gminy Staszów Otylia Jędrzejczak rozmawiała o planowanej serii zajęć edukacyjno-sportowych, które odbędą się w październiku, w hali sportowo-widowiskowej Ośrodka Sportu i Rekreacji. Do dzieci z klas 4-8 szkół podstawowych skierowany będzie projekt pod nazwą #ZeroJestOK, zaś dla dziewcząt i kobiet w wieku 12-65 poprowadzone będą zajęcia pn. „Śniadanie Mistrzyń – Sport jest kobietą”. Otylia Jędrzejczak wraz z Burmistrzem Leszkiem Kopciem oraz dyrektorem OSiR w Staszowie – Rafałem Glegołą obejrzała budynek hali sportowej, w której odbywać się będą październikowe zajęcia.

#Zero jest OK to projekt, który powstał jako odpowiedź na coroczną liczbę utonień i podtopień w naszym kraju. Fundacja Otylii Jędrzejczak chce sprawić, aby statystyki policyjne mówiące o ilości wypadków śmiertelnych nad wodą wypełniona były zerami. Mistrzyni, będąc pływacką ikoną w naszym kraju podkreśla, że bardzo ważna jest świadomość tego, jakim żywiołem jest woda, umiejętność pływania i zachowania nad wodą. Co jednak najważniejsze, głównym celem programu jest osiągnięcie zera utonień.

W 2020 roku pod skrzydłami Fundacji zrealizowano 7 zajęć sportowo-edukacyjnych w całym kraju, stworzono i wyprodukowano grę edukacyjno-sportową oraz zorganizowano konkursy dla uczniów i szkół. Ponadto stworzono serię filmów edukacyjnych Zero jest OK – bezpiecznie nad wodą.

Śniadanie Mistrzyń – sport jest kobietą to autorski projekt Otylii Jędrzejczak, który łączy pokolenia. Są to zajęcia edukacyjno-sportowe, w trakcie których nacisk stawiany jest na motywację, dietetykę, psychologię i oczywiście sport. Podczas zajęć organizowane są spotkania z wybitnymi postaciami sportu oraz innych dziedzin życia, wykłady tematyczne, wspólne ćwiczenia oraz prelekcje na temat zdrowych nawyków żywieniowych. Zajęcia skierowane są przede wszystkim do kobiet w wieku od 12 do 60 lat. W ubiegłym roku ze względu na obostrzenia pandemiczne projekt odbył się trzykrotnie w formie online.

Otylia Jędrzejczak to najbardziej utytułowana polska pływaczka, sportowiec dekady polskiego sportu. Mistrzyni olimpijska i dwukrotna srebrna medalistka igrzysk olimpijskich, wywalczyła 25 medali mistrzostw świata i Europy. Trzykrotnie biła rekord świata i trzykrotnie była wybierana najlepszym sportowcem Polski.





