

Staszowianie od lat chętnie uczestniczą w zbiórkach krwi. I tym razem mieszkańcy odpowiedzieli na apel Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach - w poniedziałkowej akcji honorowego krwiodawstwa, 16 sierpnia, udział wzięło 25 osób. W punkcie poboru krwi w Ratuszu na staszowskim Rynku zebrano łącznie 11,25 litra tego drogiego daru życia.

Pomimo ogromnego postępu medycyny, jak dotąd, nie udało się wytworzyć substancji, która byłaby w stanie zastąpić ludzką krew. Ten drogiego dar życia jest niezbędny codziennie, w wielu sytuacjach - podczas wypadków, przy różnego rodzaju operacjach, czy też przeszczepach. Każdy z nas może uratować czyjeś życie. Kto zatem może zostać dawcą krwi?

Dawcą może być osoba zdrowa, w wieku od 18 do 60 lat (w przypadku dawcy wielokrotnego za zgodą lekarza do 65 roku życia), ważąca powyżej 50 kg. Stan zdrowia dawcy powinien odpowiadać niezbędnym wymaganiom zdrowotnym, aby pobranie krwi nie wywołało negatywnych skutków dla jego stanu zdrowia lub stanu zdrowia przyszłego biorcy. Dzień przed pobraniem wystarczy wypić około 2 litry płynów, zaś w dniu oddania krwi trzeba być wypoczętym, po lekkostrawnym posiłku, ograniczając palenie papierosów. W przypadku złego samopoczucia, choroby lub spożycia alkoholu krwiodawstwo jest zabronione. Do punktu krwiodawstwa należy zgłosić się z ważnym dokumentem tożsamości ze zdjęciem i numerem PESEL. Po oddaniu krwi natomiast należy unikać prac fizycznych, wypoczywać i przyjmować duże ilości płynów.

- Dla wielu wakacje to czas pełen radości i zabawy - dla krwiodawstwa to niestety czas, kiedy wzrasta zapotrzebowanie na krew, a ilość dawców maleje, dlatego gorąco zachęcam do oddawania krwi, szczególnie teraz, w wakacje - mówi Leszek Kopeć, Burmistrz Miasta i Gminy Staszów.

Najbliższa akcja honorowego krwiodawstwa w Staszowie odbędzie się 30 sierpnia. Przypominamy, że najbliższa zbiórka krwi zostaje przeniesiona ze staszowskiego Ratusza do sali konferencyjnej Urzędu Miasta i Gminy w Staszowie przy ulicy Opatowskiej 31. Harmonogram akcji krwiodawstwa przygotowany przez Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach oraz gminę Staszów dostępny jest na stronie internetowej Urzędu Miasta i Gminy w Staszowie.







