



Po blisko 3-miesięcznej przerwie, od poniedziałku 8 czerwca, otwieramy dla Was siłownię OSiR! Tak jak poprzednio, siłownia funkcjonować będzie od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 do 21.00, a w soboty od 9.00 do 13.00. Ze względu na sytuację epidemiologiczną, w godzinach od 14.00 do 15.00 wprowadzamy przerwę techniczną, w trakcie której wszystkie pomieszczenia siłowni będą dezynfekowane i wietrzone.

Wybierając się na siłownię pamiętajcie o kilku ważnych zasadach obowiązujących za względu na epidemię COVID-19.

1. Z siłowni może korzystać maksymalnie 8 osób w części siłowej oraz 6 osób w części cardio.
2. Po wejściu na teren obiektu obowiązuje dezynfekcja rąk.
3. Na terenie obiektu, także podczas ćwiczeń obowiązuje zachowanie 2 metrowej odległości między osobami. Preferowane jest użytkowanie przez klientów co drugiego stanowiska w jednym czasie.
4. Obowiązuje noszenie osłon ust i nosa na całym terenie obiektu z wyłączeniem ćwiczeń w siłowni.
5. Osoby z grupy wysokiego ryzyka /osoby w wieku powyżej 60 lat lub cierpiące na choroby przewlekłe, w tym otyłość/ powinny rozważyć korzystanie z siłowni w godzinach najmniej popularnych /dopołudniowe / albo zaniechaniu korzystania z siłowni/ fitness do czasu ustania zagrożenia epidemicznego.
6. Zakazuje się korzystania z siłowni osobom z objawami jakiegokolwiek ostrej infekcji, przede wszystkim dróg oddechowych, a także osobom objętych kwarantanną, izolacją lub mającym kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie lub chorą na COVID-19.
7. Po zakończeniu ćwiczeń należy zdezynfekować używane urządzenie. Czynność ta wykonywana jest przez osobę korzystającą z urządzenia przy użyciu udostępnionego środka do dezynfekcji.
8. Rekomenduje się ograniczenie pobytu w obiekcie do czasu ćwiczenia i przebrania się.
9. Karnety na siłownię nie wykorzystanie w związku z jej zamknięciem z powodu epidemii, zostały automatycznie przedłużone.
10. Osoby, które w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu przez personel, a w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.

